

Nov/Dec 2010

Oak Crest **WAVE**

**NO SE OLVIDE:**

**Noviembre**

- 1 Colecta de comida enlatada
- 8,9,10 Todas las clases toda la semana
- 11, 12 Día Festivo – NO HAY CLASES
- 19 Café con el director 7:45 a.m. – L-2
- 22-26 Vacación del Día de Acción de Gracias – NO HAY CLASES
- 29 Colecta de Juguetes

**December**

- 4 Desfile de Encinitas 5 p.m.
- 9 Concierto de la Banda Escolar – Crest Hall, 6 p.m.
- 9 Reporte de calificaciones de las 12 semanas – Disponible a través del Portal de Información, Aeries.
- 15-16 Días de entrada tarde a clases, 8:40am
- 17 Día Mínimo, Salida a las 12:00pm
- 20-31 Vacaciones

## Mensaje del Director

Qué gran grupo de estudiantes tenemos nuevamente aquí en Oak Crest. Parecen felices de estar aquí y nuestros profesores dicen que están bien preparados y se han adaptado a las rutinas de la escuela rápidamente. La apertura de la escuela fue muy agradable, gracias en gran parte a nuestras consejeras y padres voluntarios. Los estudiantes se han adaptado a las rutinas, a las expectativas de sus materias y a los reglamentos de las líneas del almuerzo. Abrimos con una matrícula de 885 estudiantes, que es 100 menos que el año pasado. La Noche de Regreso a Clases fue un gran éxito, gracias a todos ustedes. Me agrado verlos a todos y espero que todos se pudieran dar cuenta de la razón porque nuestra escuela es grandiosa... nuestros maestros y todo el personal. Nuestra colaboración de trabajar junto con ustedes es esencial para el éxito de sus hijos. Recuerde que debe de revisar sus tareas regularmente en sus agendas y al igual que también visitar el Portal de Información de los estudiantes. Nuestro objetivo es asegurarnos que usted se mantenga informado del progreso de su estudiante en todo momento y no solamente cuando recibe la boleta de calificaciones.

Gracias a todos los padres que ayudaron el primer día de clases, la Noche de Regreso a Clases, los que ayudan con otros proyectos de aquí en de la escuela. Existen varias actividades en las cuales usted pudiera ayudar. Puede comunicarse con nuestra coordinadora de padres voluntarios Tracey Weingarten [traceyweingarten4@mac.com](mailto:traceyweingarten4@mac.com).

Se les invita todos los meses para asistir a la reunión "Café con el Director" es cada último viernes del mes a las 7:45am en el salón L-2. Este mes se reunirán el 19 de noviembre. En nombre del personal de Oak Crest, muchas gracias por permitirnos servirle a usted y a sus hijos.

## Mensaje del Subdirector

Hola Familias de Oak Crest!

Octubre fue un mes muy ocupado promoviendo buenas decisiones y buena reputación con nuestros estudiantes. Permítanme compartir algo de lo que paso...

La intimidación es un problema que afecta a todas las escuelas, así que nos tomamos el tiempo para hablar con los estudiantes al respecto de una manera abierta y honesta. El mensaje es simple, todo el mundo tiene derecho a disfrutar un buen día en Oak Crest y nadie tiene el derecho de evitar que eso suceda. Durante dos días los consejeros y yo, separamos los chicos de las chicas y les hablamos acerca de la intimidación. Hablamos sobre los diferentes tipos y niveles de intimidación, también les enseñamos como ellos pueden hacer un cambio. Los estudiantes fueron animados a reportar la intimidación a un adulto del personal escolar y como pueden hacerlo con libertad y que su nombre se quede en el anonimato. Animamos a los estudiantes a ser la voz de Oak Crest y hablar en contra de la intimidación cuando ven que sucede - los mensajes que los estudiantes envían el uno al otro son con frecuencia más fuerte que los que nosotros, como adultos, tratamos de imponer.

Estudiantes del séptimo grado también asistieron a una "Presentación de Seguridad en La Internet" organizado por Especialistas en Prevención de Delitos junto con el Departamento del Sheriff del Condado de San Diego. Los temas incluyeron amenazas a través del Internet, los peligros asociados con el inicio de las relaciones a través del Internet y los peligros de poner información personal en el Internet.

Semana del Listón Rojo (Red Ribbon Week) incluyó una serie de actividades que se enfocaron en el tema de tomar buenas decisiones y también hubo actividades divertidas durante la hora del almuerzo (¡mala suerte que hacia tanto frio y estaba lloviendo!) La semana culminó con el baile de "Bienvenida", que fue muy concurrido y muy divertido. Yo animo a todos los padres a aprovechar todos los recursos que el programa READI ofrece a los padres - es importante que usted esté al tanto de tendencias de las drogas y el alcohol en su comunidad. Por favor visite nuestro sitio web en: <http://teachers.sduhsd.net/READI/>

No olvidemos Día del Espíritu Escolar! Un día de trabajar en equipo, competencias amigables, y reencontrarse con los amigos - viejos y nuevos. No podemos agradecer a los padres voluntarios suficientemente, quienes donan todo su tiempo y hacen posible que el Día del Espíritu Escolar suceda. ¡Gracias! ¡Gracias! ¡Gracias!

Como nos acercamos a la temporada de vacaciones, por favor, haga todo lo posible para tratar que sus compromisos familiares de viaje estén de acuerdo con nuestro calendario escolar. La asistencia diaria es esencial para el éxito de cada estudiante – cuando faltan un día a clases, se atrasan mucho (6 clases equivalen a mucha tarea).

Por favor, no dude en ponerse en contacto conmigo en cualquier momento por correo electrónico a [mike.modeer@sduhsd.net](mailto:mike.modeer@sduhsd.net) y / o por teléfono (760) 753-6241 ext. 3307. Usted puede encontrar nuestra página web en [www.sduhsd.net/oc](http://www.sduhsd.net/oc). Como siempre, les agradezco de antemano por el apoyo a nuestros esfuerzos en hacer de la experiencia educativa de su hijo sea significativa y exitosa.

Atentamente,  
*Mike Modeer*  
Mike Modeer  
Subdirector

## De Parte del Departamento de Ingles

Este año, nuestro departamento de inglés participará en el El Gran Corrector Ortográfico Americano (The Great American SpellCheck). The Great American Spell Check es un recaudador de fondos que asegura el 100% de fondos recaudados es para el beneficio de nuestros estudiantes y su enfoca en la área académica.

Así es como funciona: Los estudiantes estudian 50 palabras de ortografía y colectan donaciones de familiares y amistades por cada palabra que deletreen correctamente en Great American Spell Check. No solo su estudiante mejora sus habilidades de ortografía pero nuestra escuela se beneficia financieramente.

Le pedimos a usted que:

- Ayude a su estudiante que aprenda a deletrear correctamente 50 palabras de Great American SpellCheck.
- Indique su nivel de apoyo en el formulario de Great American SpellCheck. También pídanle a sus familiares y amistades que apoyen y hagan una donación.
- Asegúrese que su estudiante regrese el formulario a su maestro/a de Ingles, en la fecha indicada.

Esperamos que ustedes compartan el entusiasmo por la participación de su estudiante en el Great American SpellCheck. Juntos podemos promover al mejoramiento de habilidades de ortografía de los estudiantes y al mismo tiempo ayudamos a la recaudación de fondos para el mejoramiento del aprendizaje de los estudiantes.

## NOTICIAS DE ASB:

Los meses de noviembre y diciembre ya están aquí! Aquí están las noticias de ASB: La recaudación de comida enlatada inicia el lunes 1 de noviembre. La clase durante el cuarto periodo que recaude mas latas de comida ganara una celebración con Pizza. Todo lo que se recaude será donado al Centro de La Comunidad de Encinitas.

La recaudación de la venta de revistas concluye el jueves, 4 de noviembre, durante la hora del almuerzo para el premio final y el 16 de noviembre, se repartirán todas las órdenes de Cookie Dough.

El viernes, 19 de noviembre una actividad divertida con un pavo congelado, durante la hora del almuerzo.

Y prepárense para la recaudación de juguetes, que será del 29 de noviembre al 17 de diciembre.

## NOTICIAS DEL DEPARTEMENTO DE EDUCACION FISICA

El departamento de educación física estará empezando una unidad de danza cultural. Los estudiantes aprenderán bailes de d'hammerschmiedsgellin y otros bailes divertidos. El tiempo está cambiando y hace mas frio, recuerden que los pantalones de ejerció y camisetas no deben tener bolsillos, botones o cierres.

## DE PARTE DE LA FUNDACIÓN DE RECAUDACION DE FONDOS:

¡Calendarios que marcan la diferencia! Los estudiantes, familias y amigos de Oak Crest pueden crear sus propios calendarios personalizados y Oak Crest recibirá un mínimo de \$ 10 por cada calendario vendido. ¡Visita el sitio web [www.calendarlink.org/oakcrest1](http://www.calendarlink.org/oakcrest1) y sube tus fotos personales o imágenes así como también un comentario o dos! Puede incluir las fechas importantes, cumpleaños, días festivos y eventos importantes. Estos calendarios personalizados pueden ser el regalo perfecto para familiares y amigos.

Además, el 16 de diciembre si visitas el restaurant Leucadia pizzería y comes ahí, de 11 am a 9 pm estarás ayudando recaudar fondos para la escuela. Incluye comer ahí, pedidos para llevar o entrega a domicilio. Sólo asegúrese mencionar la recaudación de fondos cuando llame por teléfono y realice su pedido. ¡Hagamos de esto un éxito, igual que el año pasado! ¡Esa noche juega el equipo de los Chargers, usted podrá ver el juego mientras disfruta de pizza deliciosa!

Por favor, continúe recortando las tapas de cajas, Boxtops para la Educación, hasta el momento el departamento de matemáticas ha juntado más de \$350 en tapas de cajas y vamos a seguir juntando el resto del año. ¡Cada una cuenta!

No olvides que vendemos café, Lions Coffee, y que tenemos una amplia variedad de sabores. Con el precio de \$15 por bolsa, Oak Crest recibe casi \$ 5 por cada bolsa vendida. Visite la página web de la escuela para obtener más información o comuníquese a través de correo electrónico con [rachaelkcook@gmail.com](mailto:rachaelkcook@gmail.com).

## DE PARTE DE LA CLASE DE HISTORIA DE LA SRA. MONTEIRO Y LA SRA. DUBE:

Las maestras de historia, Jo Dube y Kathy Monteiro, van a llevar a cuarenta de sus alumnos a un paseo educacional a los juzgados de Vista. Los estudiantes participarán en un simulacro de juicio ante un juez de la Corte Superior. Los estudiantes asumen el papel de demandante, demandados, testigos, abogados y miembros del jurado. El paseo complementa el tema de La Constitución de Los Estados Unidos, de la clase de historia, que están estudiando los estudiantes del octavo grado.

## DE PARTE DEL DEPARTAMENTO DE MATEMATICAS

El club de Mathletes ya comenzó y se reúnen todos los viernes durante el almuerzo en el salón G-3. ¡Si te gusta el desafío de rompecabezas de matemáticas, juegos, y problemas de lógica, ven y échale un vistazo! Todos los estudiantes de 7<sup>o</sup> y 8<sup>o</sup> grado están invitados a acompañarnos todos los viernes. Los participantes tendrán la oportunidad de competir en competiciones del área de San Diego. Estamos buscando algunos padres voluntarios para ayudar a organizar, y desafiar a nuestros Mathletes. Si usted está interesado/a, comuníquese con la Sra. Arellano, Sra. Bassler o con la Sra. Parks a través de correo electrónico.

## Departamento de Consejería Escolar

Los reportes de calificaciones de las primeras seis semanas ya estaban disponible a partir del 15 de octubre, a través del Portal de Información de Estudiantes, Aries, bajo el título "Grades". Si tiene alguna pregunta acerca de su acceso al Portal de Información de Estudiantes, Aries, por favor comuníquese con Nadine Coune a la extensión 3303 en la oficina de Asistencia.

Si su estudiante ha cambiado clases, puede que todavía se refleje en el Portal de Información de Aries, y no hay manera de borrarlo de ahí. Pero sin embargo, ahí especifica que esa clase fue dada de baja, de esta manera el estudiante no recibe calificación por esa clase y no le afecta ni aparece en la boleta de calificaciones, ni es incluido en ningún reporte acumulativo.

El 13 y 14 de octubre, todos los estudiantes asistieron a una presentación sobre la intimidación y el acoso. Los temas incluyeron diferentes tipos de acoso, e intimidación y las consecuencias que esto puede traer, así como también se mostraron estrategias para ayudar a los estudiantes que están siendo intimidados o acosados en la escuela. Tenemos una caja especial donde los estudiantes pueden dar su queja anónimamente. Explicamos la importancia que tiene que los estudiantes sean responsables de su propia conducta y también lo importante que es intervenir en caso de ver o escuchar acerca de alguien que está siendo acosado. Por favor, háganos saber si su hijo está siendo intimidado - estamos aquí para ayudar.

Los padres del octavo grado: La fecha límite para la selección de preparatorio de este año se ha publicado en el sitio web de Oak Crest. Por favor, asegúrese de tomar nota de estas fechas de manera que pueda tomar decisiones informadas sobre la preparatoria de su selección. Usted va a recibir más información a medida que se acerca la fecha.

Pregunta del Mes: ¿Hace seis semanas que comenzó la escuela y mi estudiante todavía no se ha adaptado a la secundaria. ¿Qué puedo hacer?

Hay dos tipos de adaptaciones que deben hacerse cuando un estudiante llega a la secundaria - académico y social. No es raro ver a los estudiantes que tienen dificultad para equilibrar los deberes, la vida familiar y las actividades de afuera cuando el nuevo año escolar comienza. Asegúrese que su estudiante sea organizando. Deben usar las agendas diariamente, las mochilas deben limpiarse por lo menos una vez a la semana y la tarea se debe hacer cada noche. No acepte la excusa de "no tengo tarea". Los estudiantes deben tener tarea diariamente. Si su estudiante tiene dificultades con la transición académica, puede ser necesario ayudarles a establecer algún tipo de sistema de organización y seguimiento acerca de sus tareas. Asegúrese de que están cumpliendo con los proyectos grandes a largo plazo y se organicen para hacerlos en pequeñas partes y así puedan cumplir con las tareas del diario. Si se les está haciendo difícil el material, sugiera que hagan preguntas durante la clase o vayan a pedir ayuda durante el almuerzo. La Ciudad de Encinitas proporciona tutoría todos los miércoles después de clases en la Biblioteca de 3:30 pm-5: 30pm. Asegúrese de hablar con la consejera de su estudiante si su estudiante está experimentando dificultades académicas.

## Departamento de Consejería Escolar ...continuación

La transición social a la secundaria a menudo puede resultar abrumadora para los estudiantes. No sólo tienen que adaptarse a una nueva escuela con nuevas normas, también están experimentando nuevas expectativas sociales y presiones que tal vez nunca han enfrentado antes. Si su estudiante está teniendo problemas de estos, por favor animen a su estudiante que venga a ver a su consejera. Aliente a los estudiantes a participar en las actividades escolares, que asistan a un baile, y/o formar parte de un club. Estas son buenas maneras de conocer a nuevos amigos que comparten intereses similares. Aliente a su estudiante a defender sus propias ideas y que pidan ayuda cuando sea necesario. Y algunas veces simplemente decir que no es mejor, pero la manera de decirlo puede ser complicada para ellos.

Estamos disponibles para ayudar con cualquier tipo de asistencia que pueda necesitar, así que no dude en llamarnos.

Laura Martin (H-Z)

Ext. 3312

Duncan Brown (A-G)

Ext. 3313



El programa READI del distrito SDUHSD se complace en anunciar PRONASA proporcionará una presentación informativa y relevante para los padres y maestros.

Esta presentación será en la preparatoria Canyon Crest Academy in San Diego.

**!Le recomendamos asistir!**

## **APRENDA A RECONOCER LAS SEÑALES DEL USO DE ALCOHOL Y/O DROGAS**

### **Lugar:**

**Canyon Crest Academy**

En la biblioteca

5951 Village Center  
Loop Road  
San Diego, CA 92130

### **Fecha:**

**3 de noviembre,  
2010**

6 p.m. a 8 p.m.

### **¿Preguntas?**

**Llame al  
programa READI**

760-436-6136  
Ext. 6424

Con:  
tiffany.findell@sduhsd.net

**Página Web READI:**  
<http://teachers.sduhsd.net/READI/>

**Página Web PRONASA:**  
[www.pronasa.org](http://www.pronasa.org)

Un evento abierto al público

**!Este equipo de profesionales le puede proporcionar información que podría salvar la vida de un menor!**

*Obtenga contestación a estas y otras preguntas:*

- ¿Es **dulce** ó es **droga**?
- ¿Qué **productos del hogar** se usan para el abuso?
- ¿Por qué está incrementando el uso de medicamentos de prescripción entre los adolescentes?
- ¿Es el **Éxtasis** un peligro para su hijo?

*Presentador:*

**Phillip D. Hubbs**, Director Ejecutivo

Un oficial veterano de 30 años con una importante agencia de policía del sur de California, sirviendo en puestos de sargento, oficial de SWAT y detective de menores, vicio, violencia doméstica, pandillas y narcóticos.

[www.pronasa.org](http://www.pronasa.org)

*El Sr. Hubbs es el recipiente del reconocimiento DEA Enrique "Kiki" Camarena Award y del canal 10 de televisión NEWS Leadership Award. También recibió el premio de héroe comunitario "Community Hero Award" del club San Diego Padres Baseball Club.*

**Venga y aprenda a reconocer las señales del consumo de drogas, así como los efectos físicos, los envases y los términos vulgares de las drogas más comunes actualmente**

***Habrá Interpretación al Español***

*Para información en español marque 760-753-6491 ext. 5545*

675 Balour Drive, Encinitas,  
California 92024  
760-753-6241 FAX: 760-942-0520  
Fax de la enfermería: 760-943-3561  
Fax de la oficina de consejería 760 943-3563  
Pagina Web: [www.sduhsd.net/oc](http://www.sduhsd.net/oc)  
Grados: 7-8  
Horario:  
7:35 a.m. – 2:15 p.m. (Estudiantes)  
7:00 a.m. – 3:00 p.m. (Oficina)  
7:15 a.m. – 3:15 p.m. (Biblioteca)

Para reportar una ausencia llame a la Oficina de Asistencia, X3303, antes del las 10:00 a.m.

**NOTA: MENSAJES PARA LOS ESTUDIANTES NO SE ENTREGAN ALMENOS EN CASO DE UNA EXTREMA EMERGENCIA.**

### **Oficina de Asistencia: (Ext. 3303)**

Ausencias/ Enfermedades/ Tardanzas  
Problemas de Disciplina  
Solicitudes para el Programa de Almuerzo  
Información acerca de deportes  
Artículos extraviados  
Artículos para los estudiantes  
Solicitudes para Seguro de Salud  
Pases para salir temprano de clases

### **Oficina de Consejeros Escolares: (Ext. 3306)**

Cambios de dirección/o nombres  
Cambio de escuela  
Información de grupos de apoyo  
Problemas académicos  
Problemas personales  
Reportes de calificaciones  
Citas con los consejeros escolares

### **DECLARACIÓN DE OAK CREST**

Oak Crest proporciona a sus estudiantes oportunidades para el crecimiento académico, físico y social, poniendo altas expectativas académicas y de comportamiento, y brindando un sistema de apoyo amplio ofreciendo una variedad de programas de enriquecimiento para su exploración.

### **VISIÓN DE OAK CREST**

Oak Crest Middle School aspira a ser un Centro de Aprendizaje dinámico y brillante donde nuestro enfoque es el desarrollo del niño en su totalidad. A través de la reflexión y el mejoramiento, nos esforzamos para enriquecer a nuestros alumnos y la diversa comunidad la cual nos sentimos privilegiados de servir.

### **DISTRITO LIBRE DE DISCRIMINACIÓN**

" Los programas y actividades del distrito están libres de discriminación que se base en sexualidad, raza, color, religión, origen nacional, grupo étnico, orientación sexual, estado marital o condición del padre o de la madre, incapacidad física o mental o cualquier otra consideración contra la ley. "

### **PERSONAL ADMINISTRATIVO Y DE APOYO**

Director:	Terry Calen	X3302
Subdirector:	Mike Modeer	X3307
Consejera (A-G)	Duncan Brown	X3313
Consejera (H-Z):	Laura Martin	X3312
Biblioteca:	Debbie Davidson	X3327
Enfermería:	Laura August	X3378
Supervisor del plantel:	David Padron	X3390
Secretaria del director:	Beverly Shone	X3301
Secretaria del subdirector:	Marcia Molnar	X3304
Secretaria de Consejería:	Veronica Rivera	X3306
Oficina de Asistencia:	Nadine Coune	X3303

